

# Identificación de la diversidad dietética e inseguridad alimentaria en familias de escolares durante la pandemia Covid-19 en Reynosa, Tamaulipas, México.

Priego Bravo A<sup>1</sup>; Castillo Ruiz O<sup>1</sup>; Almanza Cruz O<sup>1</sup>; González Pérez A L<sup>1</sup>; Diaz Ramírez G<sup>2</sup>; Alemán Castillo S E<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Universidad Autónoma de Tamaulipas/Unidad Académica Multidisciplinaria Reynosa Aztlán

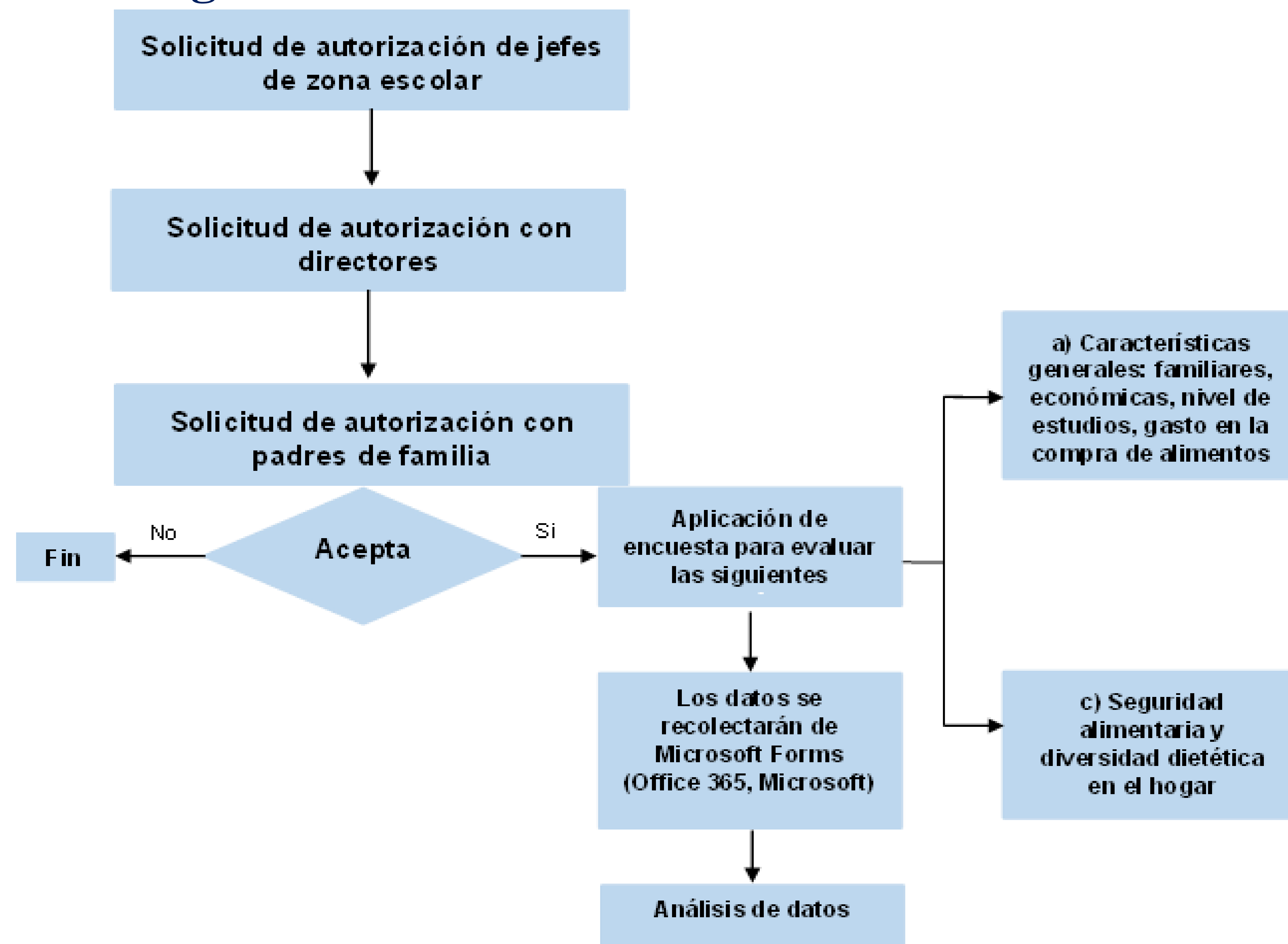
<sup>2</sup> Universidad Autónoma de Baja California/Facultad de Medicina y Psicología Campus Tijuana

Correo: andrepriegob25@gmail.com

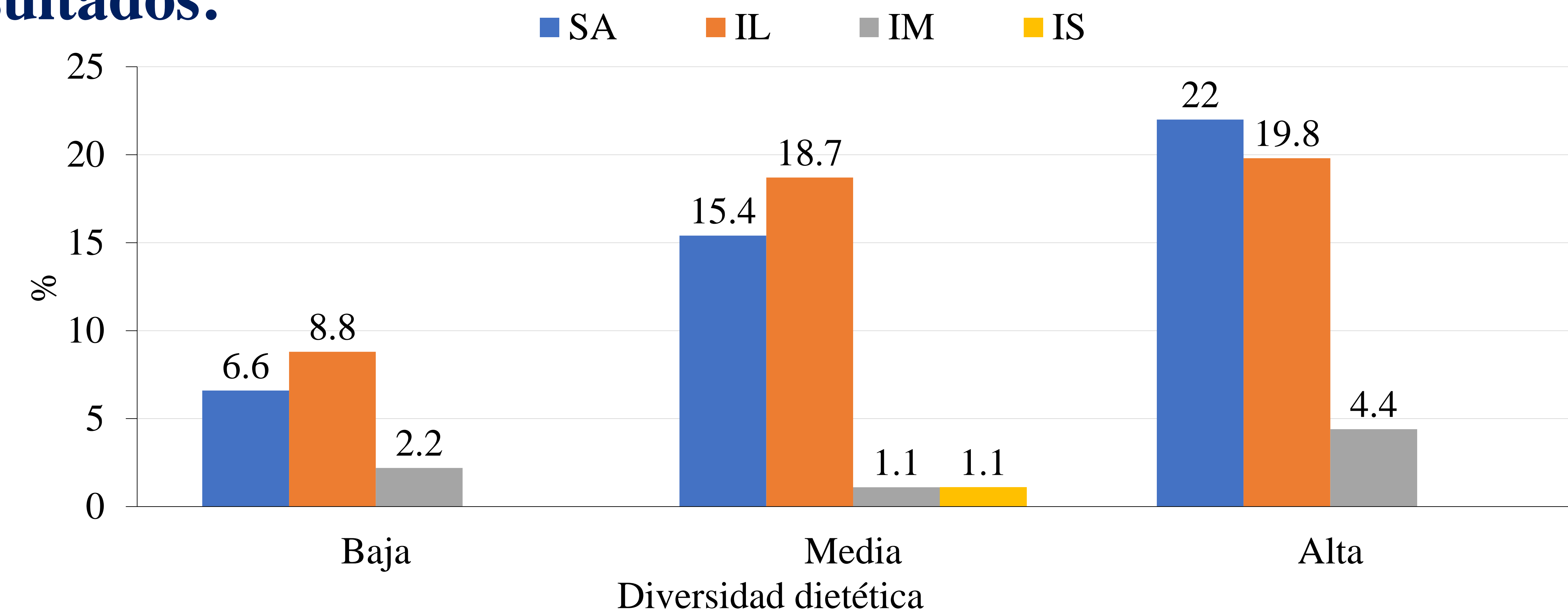
**Introducción:** La diversidad dietética (DD) es un factor clave para asegurar una ingestión adecuada de nutrimentos<sup>1</sup>. La SA existe cuando las personas tienen acceso físico y económico a alimentos suficientes para satisfacer sus necesidades alimentarias a fin de llevar una vida más saludable<sup>2</sup>. En México y de acuerdo a la ENSANUT 2012, alrededor de 70% de los hogares mexicanos en todo el país se encuentran en alguna categoría de inseguridad alimentaria (IA)<sup>1</sup>.

**Objetivo:** Identificar la DD e IA en familias de escolares durante la pandemia Covid-19 en Reynosa, Tamaulipas, México.

## Metodología:



## Resultados:



SA= seguridad alimentaria, IL= inseguridad leve, IM= inseguridad moderada, IS= inseguridad severa.

Ji cuadrada con significancia (p=0.654)

**Conclusión:** Más del 50% de las familias consumen de 0 a 8 grupos de alimentos, y presentan algún grado de inseguridad alimentaria. Es importante dar un seguimiento a estas familias para evitar que incremente la IA y una baja diversidad dietética.

**Mensaje clave:** Los padres de familia son los responsables de cubrir las necesidades alimenticias de los miembros del hogar<sup>3</sup>.

**Financiamiento:** No aplica.

**Declaración de conflicto de interés:** Los autores declaran no tener conflicto de intereses.

**Referencias:** <sup>1</sup>Mundo-Rosas, V., Cruz-Góngora, V. D. L., Jiménez-Aguilar, A., & Shamah-Levy, T. Diversidad de la dieta y consumo de nutrimentos en niños de 24 a 59 meses de edad y su asociación con inseguridad alimentaria. *Salud pública de México*, 2014. 56, s39-s46.

<sup>2</sup>Shamah-Levy, T., Mundo-Rosas, Verónica, & Rivera-Dommarco, Juan A. La magnitud de la inseguridad alimentaria en México: su relación con el estado de nutrición y con factores socioeconómicos. *Salud Pública de México*, 2014. 56(Supl. 1), s79-85.

<sup>3</sup>Gallardo-Medina, Delmy. Uso de la Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad alimentaria para predecir la calidad de la dieta en adultos mexicanos de 20 a 59 años de edad. [Consultado 2 mayo de 2022]. Instituto nacional de salud pública. Disponible en: <https://catalogoinsp.mx/files/tes/054003.pdf>